

Familias

**EN ESPERANZA
CONSTRUYENDO
EL PORVENIR**



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!



“

Que Dios nos permita alcanzar momentos y tiempos mejores, en una cultura que debe ser de entendimiento y de paz, de respeto entre unos y otros(...) fortalecer esos valores de familias y fortalecer las alertas, frente a la agresión, el irrespeto o cualquier forma de amenaza a la vida y a la dignidad de niños, niñas, adolescentes(...)

”

Compañera Rosario Murillo

Vicepresidenta de Nicaragua

08 de Septiembre 2022

Índice

Introducción	Pág. 1
Fortalecimiento de los lazos de amor y unidad en la familia	Pág. 3
Construyamos espacios de tranquilidad y paz en nuestro entorno	Pág. 4
Promovamos la Inclusión en la familia y comunidad	Pág. 5
Atendamos a nuestras abuelas y abuelos con mucho Amor y Cariño	Pág. 7
Consecuencias del desentendimiento familiar	Pág. 10
¿Cómo afecta la desintegración Familiar a nuestras niñas, niños y adolescentes?	Pág. 11
Construyamos Relaciones Igualitarias y Complementarias en nuestras Familias	Pág. 12
Derechos y Deberes como Madre y Padre de Familia	Pág. 14
Protejamos a nuestra Familia ante Desastres Naturales	Pág. 16
Líneas Gratuita	Pág. 19
Consulta de Saldo de Pensión Alimenticia	Pág. 21





Introducción

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional tiene como prioridad garantizar el Buen Vivir de las Familias Nicaragüenses, por lo que compartimos la nueva **Cartilla “Familias en Esperanza Construyendo el Porvenir”**, que complementa a la Cartilla “Familias Unidas para la Paz y La Vida”.

Esta cartilla, aborda temas sobre la protección y amor en el hogar, derechos y deberes de las familias, consecuencias del desentendimiento familiar, cuidado de los adultos mayores y cómo protegernos ante situaciones de desastres naturales.

Seguimos avanzando en caminos de Fé y Esperanza, con la unidad de TOD@S los miembros de la familia **¡UN HOGAR SE CONSTRUYE CON AMOR!**

Sigamos
Fortaleciendo
lazos de AMOR
y armonía en
nuestros hogares



¿Qué debemos hacer para fortalecer los lazos de amor y unidad en la Familia?

- Comunicarnos con amor y respeto.
- Escucharnos de manera asertiva y afectiva.
- Aprendiendo a controlar nuestras emociones en momentos de dificultades.
- Estableciendo límites adecuados a la edad y crecimiento de nuestras hijas e hijos.



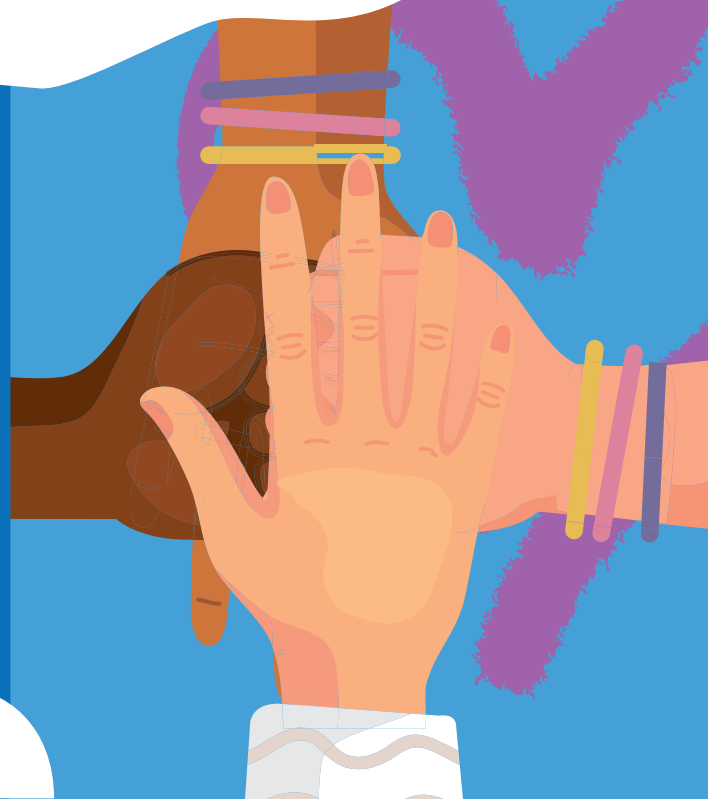
- Participando en actividades que fomenten la autoestima y autonomía de nuestras hijas e hijos.
- Valorando los momentos en familia, reconociendo nuestras cualidades y habilidades.
- Celebrando nuestros logros y solidarizándonos en las dificultades.
- Reconociendo nuestras virtudes y debilidades para construir un futuro de paz, trabajo, desarrollo y justicia dentro de nuestros hogares.

¿Cómo creamos espacios de tranquilidad y paz en nuestro entorno?

- Fortaleciendo los lazos de hermandad, solidaridad y ayuda mutua entre familias, vecinos y comunidad.

- Fomentando la reconciliación y el diálogo entre las familias, en búsqueda de la paz individual y colectiva, con el fin de perdonar y amar a nuestro prójimo.

- Integrándonos en actividades que nos permitan cumplir nuestros sueños, metas y aspiraciones, siendo protagonistas de nuestro desarrollo.





Cómo promovemos la Inclusión en la Familia y Comunidad





Asumiendo la responsabilidad compartida del cuidado y protección de los miembros de nuestra familia con discapacidad.



Adaptando los diferentes espacios de nuestro hogar, permitiendo el desplazamiento seguro de nuestros familiares con discapacidad.



Promoviendo el acceso a las distintas actividades cotidianas en la comunidad, acompañándolos durante las diferentes etapas de su vida.



Celebrando sus logros, reconociendo sus capacidades e impulsándolos a continuar cumpliendo sus proyectos de vida.

Atendamos a nuestras

**abuelas
y abuelos**

con mucho amor

y Cariño

- Inculcando el respeto a nuestras hijas e hijos hacia sus abuelitas y abuelitos.
- Involucrando a nuestras abuelas y abuelos en diferentes espacios de convivencia familiar y comunitaria.
- Comprendiendo y aceptando sus sentimientos y emociones propias de su edad.

- Participando todas y todos con esmero y cariño en el cuidado y atención de las necesidades de nuestras abuelitas y abuelitos.
- Escuchándolos en momentos de soledad y tristeza.
- Acompañándolos a sus citas médicas y chequeos de rutina, recordándoles tomar sus medicamentos a tiempo.



“ALERTAS”

MADRES Y PADRES





¿Cuáles son las consecuencias del desentendimiento

Familiar?

- Los miembros de la familia pueden llegar a sentir y experimentar soledad, depresión y pérdida de amor a la vida.
- La familia es expuesta a situaciones de violencia.
- La posible desintegración familiar afecta la salud física y psicológica de todos los miembros del hogar.

¿Cómo afecta la desintegración Familiar a nuestras niñas, niños y adolescentes?

- Pueden reflejar comportamientos conflictivos en el hogar, la escuela y el medio en el que se desenvuelven, afectando su aprendizaje y desarrollo.
- Normalizan el maltrato físico y verbal como una forma de relacionarse en la vida adulta.
- Pierden el sentido de pertenencia en el hogar.
- Pueden caer en la adicción y consumo de drogas y alcohol.
- El abandono y la carencia afectiva de las madres y padres, genera inseguridad, miedo y baja autoestima.



CONSTRUYAMOS RELACIONES IGUALITARIAS Y COMPLEMENTARIAS *en nuestras Familias*

- Apropriándonos de nuevos estilos de crianza basados en la ternura, erradicando el machismo e inculcando el respeto hacia las niñas y mujeres.
- Educando a nuestras hijas e hijos para que sepan que tanto mujeres como hombres son igual de valiosos y merecen los mismos derechos sin distinción.
- Asumiendo la responsabilidad del cuidado de las hijas e hijos y las tareas en el hogar de manera complementaria entre mujeres y hombres.
- Enseñando a nuestras familias a respetar la diversidad cultural, étnica, religiosa evitando la discriminación.

¿CÓMO SUPERAR LOS DESAFÍOS DEL DÍA A DÍA DESDE LA UNIDAD FAMILIAR?

- Manteniendo una comunicación franca y afectiva entre todos los miembros del hogar, construyendo redes de apoyo familiar.
- Aprendiendo el uso adecuado de la tecnología, acompañando y cuidando con amor la integridad física y mental de nuestras hijas e hijos, a fin de evitar riesgos.
- Fomentando la creatividad e innovación en nuestras hijas e hijos, motivándolos a cumplir sus sueños mediante proyectos de vida y emprendimientos, como parte de su desarrollo integral.



¿Cuáles son mis Derechos como Madre y Padre de Familia?



Hacer uso de los servicios e instalaciones de las casas maternas y Centros de Desarrollo Infantil (CDI).

Recibir una atención de calidad en puestos médicos, centros de salud y hospitales, llevando un control médico de nuestras familia.

Recibir de nuestras hijas e hijos amor, respeto, consideración y apoyo en las tareas del hogar siempre y cuando éstas no interfieran en sus obligaciones escolares.

Comunicarnos y pasar tiempo en familia.

Tomar conjuntamente las decisiones sobre el bienestar de nuestra familia.

¿Cuáles son mis **Deberes** como Madre y Padre de Familia?

- Inscribir a nuestras hijas e hijos al momento de su nacimiento.
- Educar a nuestras hijas e hijos en sus derechos y deberes en el hogar y comunidad.
- Inculcar en nuestras hijas e hijos la práctica de valores de respeto y colaboración para prevenir los desentendimientos familiares.

- Fomentar el diálogo para la resolución de conflictos en el hogar.
- Garantizar la matrícula y asistencia escolar de nuestras hijas e hijos.
- Participar en reuniones escolares y motivarlos a amar la escuela cumpliendo con su desempeño y disciplina.
- Acudir a talleres y conversatorios organizados por escuelas, CDI y comunidad, fortaleciendo nuestros estilos de crianza.
- Llevar control y seguimiento de las vacunas de nuestras hijas e hijos.
- Procurar el desarrollo integral de nuestras hijas e hijos, durante todas las etapas de su vida.

Protejamos

A nuestras

Familias

ante desastres

Naturales

Para reducir el riesgo producto de los eventos naturales, tomemos en cuenta 7 pasos importantes para elaborar el **Plan de Respuesta Familiar Multi Amenazas**.

1 Identificar los peligros a los que estamos expuestos dentro y fuera de la casa.



2 Dibujar el croquis de la casa, observando muy bien alrededor de la misma.



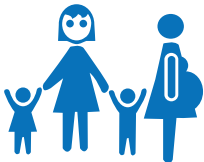
 **SALIDA** →

3 Establecer la ruta a seguir desde la casa hasta el lugar de seguridad en nuestra comunidad.



4

Definir responsabilidades de acuerdo a la edad de cada uno de los miembros de nuestro hogar.



5

Identificar los grupos de atención prioritaria: **adultos mayores, embarazadas, personas con discapacidad, niñas y niños.**



6

Equipar la mochila de emergencia que contenga las siguientes herramientas básicas: **linterna, agua, alcohol, radio, baterías, medicamentos.**



7

Colocar a la vista de todos los miembros de la familia el contenido del plan, cuando todas y todos estemos de acuerdo.



Líneas de Emergencia ante Desastres Naturales:



SINAPRED - 100
Bomberos - 115



Líneas de Información y Orientación Gratuitas



118 | Policía
Nacional

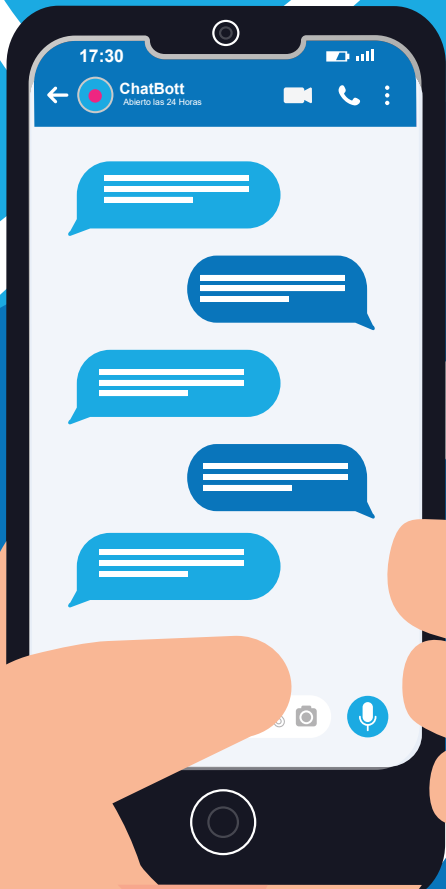


133 | Ministerio
de la Familia



22641519 - 22643244

Procuraduría para la Defensa de los Derechos
Humanos (PDDH)



Recibe Orientación Familiar a través del Chatbott del Ministerio de la Familia



8352-5121



20

Escanea el código QR

Consulta el Saldo de Pensión Alimenticia a través de nuestro sitio web:

www.mifamilia.gov.ni

Digite su número de Resolución y su número de Cédula (Sin utilizar guiones). Haga "CLICK" en "Consultar" y aparecerá su Saldo en Banco.



Busca el ícono **Consulta tu Saldo**, dale "CLICK"

“

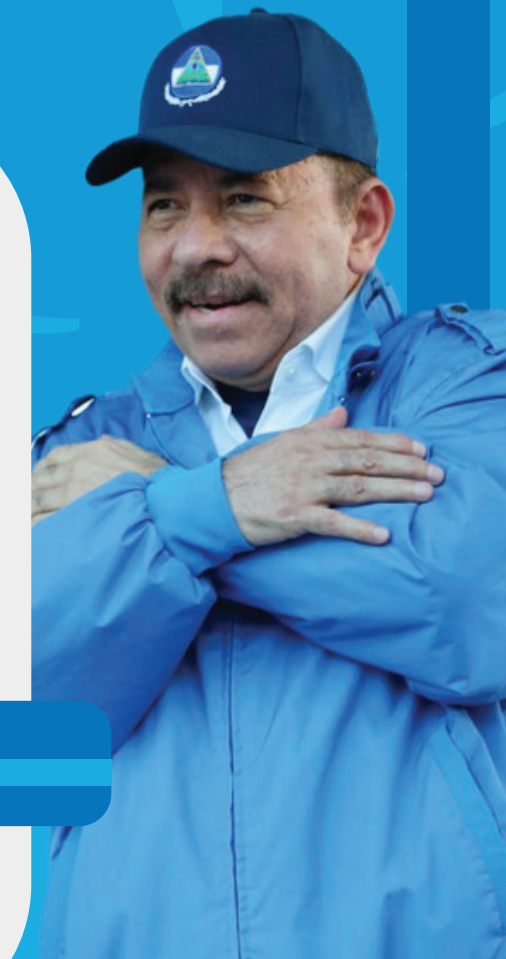
Que en los Hogares de todas nuestras Familias encontremos en la Esperanza, el Sentido de la Vida que es, y debe ser, Justa, Sencilla, Natural, Dichosa, Solidaria y descifrar Símbolos y Señales de Caminos de Unidad, Comunidad, Bondad y Bienaventuranza.

”

Comandante Daniel Ortega

Presidente de Nicaragua

24 de Diciembre 2020





Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!